

## ПРОЕКТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ЦЕНТРА ГЕРОНТОЛОГИИ ДЛЯ УСЛОВИЙ КИТАЯ

### Цзи И

*Московский архитектурный институт (Государственная академия), Москва, РОССИЯ*

На Земле с каждым годом становится все больше и больше людей пожилого возраста. Поэтому в разных странах мира в настоящее время большое внимание уделяется повышению качества жизни пожилых людей и созданию так называемых «Центров геронтологии». Это комплексы с высоким уровнем медицинской, социальной и профилактико - оздоровительной помощи пожилым, обеспечения им всех прав и свобод с вовлечением самих пожилых в активную позицию в современной жизни и по отношению к собственному здоровью.

Наука все ближе и ближе подходит к расшифровке механизма старения на генетическом и молекулярном уровне. Увеличилась средняя продолжительность жизни людей, люди реально живут дольше и качество их «дополнительно» прожитых лет становится важнейшей проблемой. Доктор Христофорсон из Лондона убежден, что человек может прожить 300-400 лет, если организм обеспечить всеми необходимыми для жизнедеятельности веществами и нормальным эмоциональным состоянием.

Люди преклонного возраста всегда нуждались в медицинской помощи, материальной и физической поддержке, особенно те из них, которые живут без семьи. Проблеме активного долголетия людей уделялось внимание еще в Древнем Китае. Традиционные монастыри, где оказывалась помощь лицам пожилого возраста, одновременно совершенствовали методы продления их жизни.

В наше время во многих странах ведутся фундаментальные исследования проблем активного долголетия. Например, в Москве действует Геронтологический центр «Переделкино». (Рис. 1)



Рис. 1. Геронтологический центр «Переделкино»

Подобные Центры мы можем и увидеть также и на территории Южной Кореи. (Рис. 2)



Рис. 2. Геронтологический центр в Южной Корее

Мы находимся на такой витке эволюции, когда люди старшего возраста более полезны обществу, чем молодые - накопленные интеллект, опыт, разум представляют большую ценность. Задача геронтологии - сохранить и повысить трудовую и общественную активность людей старших возрастных групп. Проблема продления жизни человека, чтобы он сумел выполнить, по возможности, большую часть задуманного, становится весьма актуальной.

При разработке исследовательских Центров геронтологии большое внимание уделяется природным условиям, ландшафту, экологии Китая. Природно-климатические условия являются одной из основных составляющих при выборе местоположения Центров геронтологии.

В Китае традиционно вопросами здоровья и долголетия занимались ученые в многочисленных монастырях и лечебницах, которые как раз и располагались в благоприятных природно-климатических местах (Рис. 3).



Рис. 3. Один из монастырей в Китае

Традиционно монастырские комплексы строили на высоких отметках рельефа. (Рис. 4(a,b))



a)



b)

Рис. 4(a,b). Фрагменты монастырского комплекса

Благоприятным фактором, влияющим на продолжительность жизни человека является наличие рек, озер, водоемов. (Рис. 5(a,b))



a)



b)

Рис. 5(a,b). Пример расположения монастырского комплекса

Наиболее важным является озеленение Центров геронтологии, наличие лечебных пород деревьев.

Леса в Китае занимают 128,63 млн. га. В Китае насчитывается более 8 тысяч видов пород деревьев. Из них 2 тысячи - лиственные породы. В семействе семенных насчитывается всего 12 семейств, 71 разновидностей и 750 видов по всему миру.

Благодаря разнообразию растительного мира разных климатических зон Китая имеется возможность использовать большое количество видов пород деревьев и кустарников при создании Центров геронтологии. Остров Хайнань может служить примером благоприятных климатических и природных условий для создания такого центра.

Таким образом, участки для строительства Центров геронтологии следует выбирать в наиболее благоприятных климатических условиях, преимущественно в районах, где показатели продолжительности жизни относительно высокие. Такими районами являются, например, Синьцзян-Уйгурский автономный район, города Маомин и Жугао.

Проведенный анализ архитектурных решений, растительного мира разных климатических зон Китая и оригинальных творческих решений по оформлению садового искусства при формировании пейзажных композиций, выражающих природу и несущих определенное настроение, позволило разработать модель исследовательского Центра геронтологии.

При разработке проекта я учитывал, что участок для строительства Центра геронтологии должен быть выбран в наиболее благоприятных природно-климатических условиях, преимущественно в районах, где показатели продолжительности жизни относительно высокие. При этом необходимо учесть значение удаленности от большого города, чтобы была возможность организации удобной транспортной связи с городскими медицинскими учреждениями.

Предлагаемый Центр спроектирован для города Жугао, который находится в наиболее благоприятных климатических условиях, положительно влияющих на продолжительность жизни людей. Город Жугао находится в месте, где река Янцзы впадает в Жёлтое море. В этом городе численность населения насчитывает почти полтора миллиона человек. Жугао - край, славящийся долголетием жителей. По результату исследования населения Китая среди жителей города Жугао насчитывается 209 столетних пожилых людей. В Жугао больше четырех тысяч людей старше 90 лет и больше сорока тысяч - старше 80 лет.

Известно, что мировые центры долголетия жителей обычно находятся в краях холодных, высоких и глухих. Но Жугао находится на равнине. Жугао - единственный край, известный долголетием жителей в приморье и развитой промышленностью. Город имеет экологически чистую среду и большие ресурсы пресной воды. Климат в Жугао влажный субтропический.

Планировка комплекса должна обеспечить четкое деление территории по функциональным группам сооружений, удобные подъезды к зданиям, озеленение пространства для прогулок и отдыха. Как правило, движение транспортных средств на территории Центра исключается. В отношении пространственно – планировочной организации Центра весьма целесообразно использовать традиционные приемы формирования многочисленных монастырских комплексов в различных провинциях Китая. На рисунках (Рис. 6, Рис. 7) представлены **проект и макет** исследовательского Центра геронтологии, разработанные мною для города Жугао.





Рис. 6. Проект исследовательского Центра геронтологии

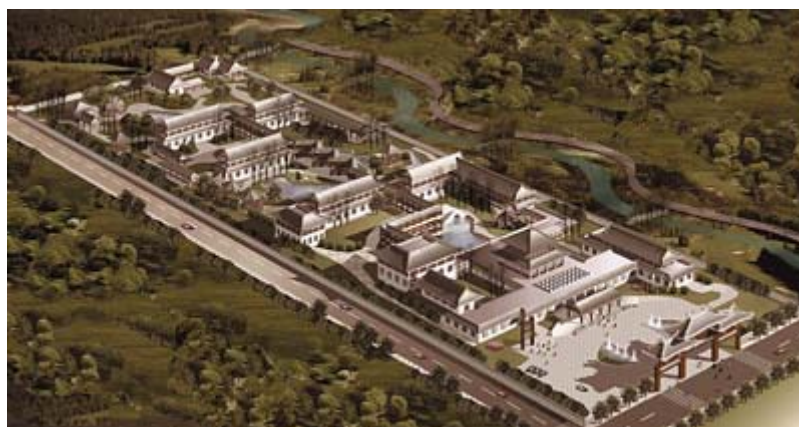


Рис. 7 Макет исследовательского Центра геронтологии

Анализ накопленного материала позволяет рекомендовать следующий состав групп помещений и сооружений центра геронтологии:

1. Научно-исследовательская часть
2. Жилая группа
3. Помещение обслуживания
4. Административная часть
5. Жилая зона обслуживающего персонала
6. Учебная часть
7. Хозяйственный блок

Архитектурно- планировочная организация комплекса должна обеспечить полное отделение группы жилых помещений для долгожителей от административно-хозяйственной зоны, открытых автостоянок и жилой зоны обслуживающего персонала и школы геронтологии.

При разработке проекта Центра уделялось особое внимание лесопарковому искусству. Лесопарковое искусство того времени было связано с даосизмом, согласно которому природа рассматривалась как обитель богов. Парки представляли собой участки естественной природы, выделенные из окружающего ландшафта. Следует отметить, что такая же концепция сформировалась в XVII – XIX вв. в английском садово-парковом искусстве.

С современной точки зрения такой подход обеспечивал создание особого лесного микроклимата, где ручьи и водоемы увлажняли воздух, растения насыщали его ароматами и эфирными маслами, острия хвойных игл, на которых накапливался электрический заряд, служили естественными ионизаторами воздуха. При проектировании исследовательского Центра геронтологии был использован многовековой опыт Китая.

Основным требованием при проектировании зданий и сооружений Центров геронтологии является необходимость достижения единства застройки и окружающей природы. В Центре геронтологии необходимы парковые сооружения — беседки, веранды, платформы, галереи, мосты, ориентирующие взгляд в нужном направлении с помощью фигурных проемов в стенах. Сооружения имеют яркую расцветку, оттеняющую зелень парков, и являются частью пейзажных картин.

Сочетание простых геометрических объемов зданий с живописными зелеными массивами, лужайками, партерами, площадками и водоемами является одним из важнейших эстетических критериев нового стиля.

В результате разработки проекта Центра было выделено несколько ландшафтных зон, позволяющих пожилым людям чувствовать себя в них комфортно. Поскольку Центр геронтологии является, прежде всего, исследовательским учреждением, то подразумевается непрерывный поиск оптимальных решений в области ландшафта. Путем опросов и наблюдений будут выявляться наиболее любимые и приятные для отдыха уголки, формироваться новые пейзажные и ландшафтные зоны.

Несомненно, что такое общение продлевает жизнь. Наука развивается, и, может быть, в будущем такая ситуация станет вполне реальной.

Таким образом, в результате исследований был разработан проект исследовательского Центра геронтологии, учитывающий не только требования архитектуры, но и требования к окружающей среде, всему комплексу ее факторов, от чистоты воздуха и его естественного кондиционирования до эстетического влияния окружающего ландшафта на долголетие. И, конечно же, важнейшее значение при формировании среды для увеличения периода активного долголетия человека имеет лес, окультуренный и облагороженный вековыми традициями паркового искусства.

## **Литература**

1. Андреев У.М. Продолжительность жизни в СССР. В кн. Продолжительность жизни. Анализ и моделирование. М.1979. с.7 - 30.

2. Архитектурная среда обитания инвалидов и престарелых. Под ред. В.К. Степанова. М, Стройиздат. 1989

3. Бобров Л. Поговорим о демографии. Москва. Молодая гвардия, 1974 – с.224
4. Булье Ф. Старение и старость. М. Из-во иностр. лит. 1962.
5. Экономика Китая вступает в XXI. Отв. Ред. и предисловие М.Л. Титаренко. М.: РАН. Ин-т Дальн. Вост. 2004
6. Проблемы организации жилья для пожилых людей в современных условиях. Гришкина А.С. 2007
7. Дом дневного пребывания для пожилых людей — новый тип общественной инфраструктуры. Амирсолтани Рахим, 2007
8. Anderson, M .The Impact on the Family Relationships of the Elderly of Changes Since Victorian Times in Governmental Income-Maintenance Provision .In E. Shana's &M.B. Sussman (Eds.),Family, Bureaucracy, and the Elderly. Durham, NC: Duke University Press,1977,pp.36-59
9. Bakken,B.,1998.Migration in China. NIAS Report,No.31,ISBN 87-87062-57-7.LC 98216544.1998.pp144.Nordic Institute of Asian Studies: Copenhagen ,Denmark .In Eng
10. Brizinski,P.1993. Knots In a String-An Introduction to Native Studies in Canada(2nd Ed.). Saskatchewan: University Extension Press, Extension Division, University of Saskatchewan